

GREEN FABLABS

Projecte Internacional de Formació per a Professionals de la Cultura

Espanya · Polònia · Xipre

Sobre el projecte

El projecte Green FabLabs es desenvolupa en col·laboració amb els nostres socis d'Espanya (Associació IDEA) i de Xipre (DOREA). Les seves prioritats principals són enfortir les competències professionals dels agents culturals mitjançant la formació en la metodologia Design Thinking, identificar les necessitats de la comunitat local des d'una perspectiva participativa, fomentar la implicació de la ciutadania en activitats educatives i crear espais compartits, inclosius i acollidors destinats a l'aprenentatge, el desenvolupament personal i comunitari, tot promovent alhora el benestar emocional a través de l'arteteràpia.

El projecte contempla la realització de tres trobades internacionals de formació:

Espanya – Girona

- Design Thinking.
- El concepte dels FabLabs.
- Inclusió i inclusivitat.

Polònia – Wrocław

- A qui pertanyen els espais compartits? Reflexions a partir del concepte de FabLab.
- Disseny de jardins davant els reptes mediambientals actuals.
- Creació d'espais adaptats a persones amb necessitats sensorials.

Xipre – Limassol

Aplicació d'elements d'arteteràpia per afavorir la salut mental i el benestar de les persones participants.

A més de les activitats formatives, el projecte inclou reunions, espais de debat, un procés de diagnòstic de les necessitats de la comunitat local i la participació activa de la ciutadania en la creació d'espais públics oberts, inclosius i acollidors.

Programa de formació

Girona | Juny de 2025

Programa intensiu de formació centrat en la innovació social, el desenvolupament sostenible i la creativitat aplicada a l'àmbit cultural mitjançant metodologies participatives, activitats pràctiques i enfocaments inclosius.

Cada jornada aborda una temàtica específica i complementària, impartida per professionals de reconegut prestigi procedents de diferents àmbits d'especialització.

Diumenge, 1 de juny – Centre Cívic Ter (Girona)

Horari: de 9:00 a 14:00 h

Adreça: Carrer de Can Sunyer, 46, 17007 Girona

Descobrint la teràpia immersiva: tecnologia al servei del benestar

Descripció

Sessió introductòria a la teràpia immersiva mitjançant realitat virtual, combinada amb una experiència pràctica d'aquesta metodologia innovadora, que utilitza entorns virtuals per afavorir el benestar emocional, cognitiu i social, especialment de persones amb discapacitat o amb limitacions funcionals.

Imparteix: Equip d'ISOM, dirigit per Laura Cebrià.

Objectius

- Comprendre el funcionament de les tecnologies immersives.
- Explorar-ne les aplicacions terapèutiques.
- Experimentar de primera mà les seves possibilitats.
- Reflexionar sobre el seu potencial social i educatiu.

Dilluns, 2 de juny – Centre Cívic Ter (Girona)

Horari: de 9:00 a 14:00 h

Adreça: Carrer de Can Sunyer, 46, 17007 Girona

Design Thinking aplicat a projectes socioculturals: creativitat i innovació amb impacte

Descripció

Taller intensiu sobre la metodologia Design Thinking i la seva aplicació als reptes socials i culturals. Durant la sessió es treballaran totes les fases del procés creatiu —empatia, ideació i prototipat— mitjançant exercicis eminentment pràctics i col·laboratius.

Imparteix: Diana Pinos, consultora en innovació i creadora de Creativikit®.

Objectius

- Potenciar la creativitat.
- Afavorir la innovació col·laborativa.
- Aplicar la metodologia Design Thinking al desenvolupament de projectes amb impacte social.

Dimarts, 3 de juny

Sessió de matí – Centre de Negocis Eix de Negoci (Santa Coloma de Farners)

Horari: de 9:00 a 11:00 h

Adreça: Ctra. de Sils, 39, 17430 Santa Coloma de Farners (Girona)

Innovació estratègica i emprenedoria col·laborativa per al desenvolupament local

Descripció

Taller pràctic orientat a fomentar la cooperació entre responsables institucionals, agents del territori i persones emprenedores. Durant la sessió es presentaran eines i recursos per impulsar iniciatives empresarials amb impacte local i enfortir l'ecosistema econòmic i social del territori.

Imparteix: Direcció d'Eix de Negoci, entitat especialitzada en desenvolupament econòmic local i suport a l'emprenedoria.

Objectius

- Promoure projectes sostenibles i econòmicament viables.
- Reforçar les xarxes de col·laboració entre els diferents agents locals.
- Aplicar estratègies innovadores que contribueixin al desenvolupament econòmic del territori.

Sessió de tarda – Can Clos (La Cellera de Ter) i Amer

Horari: de 11:30 a 15:00 h

Visites de camp i inspiració local: un FabLab cultural en funcionament

Descripció

Visites guiades i trobades amb responsables institucionals per conèixer experiències reals d'innovació cultural i projectes desenvolupats en col·laboració amb la comunitat local.

Objectius

- Descobrir iniciatives inspiradores vinculades al territori.
- Conèixer projectes d'innovació cultural impulsats des de l'àmbit local.
- Comprendre l'impacte social i cultural que pot generar un FabLab plenament integrat a la seva comunitat.

Dimecres, 4 de juny – Centre Cívic Ter (Girona)

Horari: de 9:00 a 14:00 h

Adreça: Carrer de Can Sunyer, 46, 17007 Girona

Visual Thinking: del pensament a la imatge per comunicar idees amb claredat

Descripció

Taller pràctic orientat a transformar idees complexes en representacions visuals clares i comprensibles, facilitant la comunicació, la creativitat i el treball col·laboratiu.

Imparteix: Maria Batet, especialista en creativitat i metodologia Visual Thinking.

Objectius

- Desenvolupar la capacitat de sintetitzar informació mitjançant recursos visuals.
- Millorar la comunicació i la col·laboració entre equips.
- Aplicar les eines del Visual Thinking en projectes culturals, educatius i socials.

Dijous, 5 de juny – Llibreria 22 (Girona)

Horari: de 9:00 a 14:00 h

Adreça: Carrer de les Hortes, 22, 17001 Girona

Metodologies àgils i cocreació per a projectes sostenibles: de la teoria a la pràctica

Descripció

Sessió participativa dedicada a les metodologies àgils i a les tècniques de cocreació, especialment aplicables als entorns FabLab i Living Lab, com a eines per dissenyar projectes col·laboratius amb impacte social i ambiental.

Imparteix: Oriol Costa Lechuga, expert en innovació i desenvolupament sostenible, i director tècnic de la Fundació Girona Regió del Coneixement.

Objectius

- Aplicar metodologies àgils a la gestió de projectes.
- Potenciar la intel·ligència col·lectiva i el treball col·laboratiu.
- Explorar noves estratègies per afrontar els reptes ambientals i socials des de la innovació.

Wrocław | Setembre de 2025

Del 15 al 20 de setembre de 2025

Temàtiques principals

- A qui pertanyen els espais compartits? Reflexions al voltant del concepte de FabLab.
- El disseny de jardins com a resposta als reptes mediambientals contemporanis.
- Creació d'espais accessibles i adaptats a les necessitats sensorials de les persones.

Dilluns, 15 de setembre de 2025

Horari: de 9:00 a 14:00 h

Imparteix: Monika Drabczyńska

Metodologia Design Thinking: revisió i aplicació pràctica

Descripció

Taller pràctic d'introducció i aprofundiment en la metodologia Design Thinking, un enfocament centrat en les persones que afavoreix la creativitat, la innovació i el treball col·laboratiu per a la resolució de problemes.

Les persones participants:

- coneixeran les diferents fases del procés Design Thinking, des de l'empatia fins al prototipat i la validació;
- treballaran en equips internacionals;
- utilitzaran eines per identificar necessitats i generar idees innovadores;
- desenvoluparan un prototip com a resposta a un repte educatiu o social real.

La sessió tindrà un caràcter eminentment pràctic, fomentant l'aprenentatge mitjançant l'experiència i facilitant l'aplicació d'aquesta metodologia en organitzacions, projectes i iniciatives comunitàries.

Sobre la ponent

Monika Drabczyńska és directora executiva d'I DESIGN i responsable de Màrqueting Digital a Socjomania. A més, és docent a la Universitat de Wrocław i en altres institucions acadèmiques. Està especialitzada en disseny de serveis, facilitació de processos d'innovació i metodologies participatives. Al llarg de la seva trajectòria ha col·laborat amb organitzacions com Skanska, Nokia, FRoSTA i Santander Bank Polska.

Dimarts, 16 de setembre de 2025

Horari: de 9:00 a 14:00 h

Imparteix: Dra. Eng. Małgorzata Świąder

Disseny participatiu d'espais i infraestructura verda

1. Mètodes participatius en la planificació urbana

1. Presentació d'investigacions desenvolupades al districte de Maślice (Wrocław).
2. Aplicació de metodologies participatives com auditories urbanes a peu, taules rodones, grups focals i entrevistes en profunditat.
3. El model de col·laboració de la Quàdruple Hèlix, basat en la cooperació entre universitat, administració pública, empreses i societat civil.

2. Identificació de problemes i necessitats de la comunitat

1. Avaluació participativa dels espais públics a partir de la percepció ciutadana, la identitat local i les necessitats funcionals.
2. La importància del mapatge comunitari com a eina per generar suport social en els processos de planificació.

3. Disseny d'espais verds segurs i sostenibles

La infraestructura verda com a eina per millorar la resiliència davant el canvi climàtic.

Objectius: millorar el microclima urbà, ampliar les oportunitats d'ús recreatiu i reduir l'expansió urbana descontrolada.

Participació activa de la ciutadania en el procés de disseny.

Sobre la ponent

Professora associada de la Universitat de Ciències Ambientals i de la Vida de Wrocław. Especialista en planificació urbana, infraestructura verda i processos de planificació participativa. A més, presideix la delegació de Wrocław de la Societat Polonesa d'Urbanistes (TUP).

Dimecres, 17 de setembre de 2025

Horari: de 9:00 a 14:00 h

Imparteixen: Małgorzata Piszczek i Marian Piszczek

Disseny de jardins comunitaris i espais sensorials

1. Disseny de jardins comunitaris mitjançant Design Thinking

1. Recorreguts participatius per l'entorn per identificar necessitats, expectatives i oportunitats.
2. Dinàmiques de generació d'idees i sessions de creativitat col·laborativa (brainstorming).

2. Creació d'espais adaptats a les necessitats sensorials

Identificació d'emocions i expectatives mitjançant la dinàmica «El meu jardí ideal».

Elaboració de maquetes i propostes de disseny espacial.

Sobre els ponents

Małgorzata Piszczek és botànica, arquitecta paisatgista, educadora i va ser reconeguda com a Dona de l'Any de Wrocław 2020. Marian Piszczek és botànic, especialista en torberes, docent, dissenyador de paisatges, mentor de concursos acadèmics i educador.

Dijous, 18 de setembre de 2025

Horari: de 9:00 a 14:00 h

Imparteix: FabLab Małopolska

Intercanvi d'experiències i tallers pràctics

Continguts

Presentació de bones pràctiques i dels principals reptes relacionats amb la creació, la gestió i el desenvolupament dels FabLabs.

Tallers pràctics i espais d'intercanvi d'experiències entre les persones participants.

Aquesta jornada està concebuda com un espai d'aprenentatge col·laboratiu en què compartir coneixements, metodologies i experiències adquirides en diferents contextos europeus, afavorint l'intercanvi d'idees i la generació de noves propostes per al desenvolupament de FabLabs culturals i comunitaris.

Divendres, 19 de setembre de 2025

Horari: de 9:00 a 14:00 h

Imparteixen: FabLab Wrocław i el Jardí Botànic de la Universitat de Wrocław

Visites tècniques i intercanvi d'experiències

Programa

Visita guiada al Jardí Botànic de la Universitat de Wrocław.

Trobada amb l'equip de FabLab Wrocław.

Sessió final de reflexió, avaluació i intercanvi d'aprenentatges adquirits durant la setmana de formació.

La jornada de clausura permetrà conèixer de primera mà el funcionament d'un FabLab consolidat, intercanviar experiències amb els seus responsables i extreure conclusions que es puguin traslladar a futures iniciatives desenvolupades per les organitzacions participants.

Limassol | Març de 2026

Formació sobre creativitat, benestar emocional i arteteràpia

Facilitadora

Erma Georgiou

Erma Georgiou és formadora i facilitadora especialitzada en expressió creativa, benestar emocional i desenvolupament personal. El seu treball es basa en l'aprenentatge experiencial i en la utilització de metodologies artístiques, tècniques de consciència corporal i pràctiques reflexives per afavorir l'autoconeixement, l'expressió emocional i la cohesió grupal.

Disseny i imparteix tallers que combinen elements d'arteteràpia, consciència corporal, narració d'històries (storytelling) i processos creatius col·laboratius. La seva metodologia crea espais segurs, inclusius i participatius on les persones poden explorar el seu món interior mentre

desenvolupen eines pràctiques aplicables al treball comunitari, als entorns culturals i a l'àmbit educatiu.

Compta amb una àmplia experiència treballant amb grups internacionals en tallers, accions formatives i projectes Erasmus+.

Dimecres, 25 de març de 2026

Horari: de 13:00 a 17:30 h

Programa

Obertura del taller i presentació de les persones participants a través d'un objecte personal.

Creació d'autoretrats com a eina per afavorir el coneixement mutu.

Taller creatiu d'elaboració de màscares.

Dijous, 26 de març de 2026

Horari: de 9:00 a 14:30 h

Programa

Expressió col·laborativa i creativitat grupal mitjançant dinàmiques artístiques i sensorials.

Transformació de les emocions a través de l'experimentació amb argila en un taller sensorial.

Divendres, 27 de març de 2026

Horari: de 9:00 a 14:30 h

Programa

Teatre imatge: exploració d'històries i emocions a través del llenguatge corporal.

Body Mapping (Mapatge Corporal): exploració del paisatge interior mitjançant una proposta artística centrada en el cos com a eina d'expressió i autoconeixement.

Dissabte, 28 de març de 2026

Horari: de 9:00 a 14:30 h

Programa

Connexió amb la natura mitjançant la creació de mandales.

Taller de Mindfulness orientat a promoure l'atenció plena, el benestar emocional i la reducció de l'estrès.

Diumenge, 29 de març de 2026

Horari: de 9:00 a 14:30 h

Programa

Disseny d'un taller: metodologia, estructura i pautes per al seu desenvolupament.

Implementació pràctica de les activitats dissenyades per les persones participants.

Clausura i avaluació final del programa formatiu.

Finançament

Cofinançat per la Unió Europea.

Les opinions i punts de vista expressats en aquest document són exclusivament responsabilitat dels seus autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de la Fundació per al Desenvolupament del Sistema Educatiu (FRSE). Ni la Unió Europea ni la FRSE poden ser considerades responsables del contingut ni de l'ús que es pugui fer de la informació aquí recollida.